

Senioren- & Sozialservicestelle ADLERGASSE



Anmeldung: Kärntner Seniorenbund
Telefon: 0463/20 33 70
E-Mail: office@seniorenbund-ktn.at
Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr

Termine
1. Halbjahr
2025



» Einfach tun!

Dabei sein, mitmachen und vor allem Spaß haben, auch auf unseren Körper wollen wir nicht vergessen. Gedächtnistraining heißt, wir wollen die geistige Leistungsfähigkeit bewahren oder sogar verbessern! Und das in und mit der Gruppe, in einer lockeren Gemeinschaft. **JEDER ist willkommen!** Natürlich bei Kaffee und Kuchen!

Leitung: Annemarie Straßer

Kosten: 3 Euro pro Person und Einheit fürs Material

Termine: **04. März** Fasching! Wortspiele-, Wortverbindungen, Gesellschaftsspiele.
01. April Wer möchte, kann eine Osterkerze gestalten, Gedächtnistraining, Spiele.
06. Mai „Unsere Sinne“ – Übungen sollen dazu anregen, verstärkt und bewusst die Sinne einzusetzen und zu trainieren; dazu Spiele.
03. Juni „Unser Garten“ – Austausch, Erfahrungen, Stadt-Land spielen.

jeweils Dienstag von 09:00 bis 11:00 Uhr – Bitte um Anmeldung.



» How are you? WE MEET – WE TALK – WE LAUGH



Leichte Konversation in Englisch mit Elisabeth für den Haus- bzw. Urlaubsgebrauch.

Leitung: Elisabeth Riedl

Mitzubringen: Gespitzte Ohren und Schreibutensilien

Kosten: Freiwillige Spende

Termine: **05., 26. März** **09., 23. April** **07., 21. Mai**
04., 18. Juni

jeweils Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr – Bitte um Anmeldung.

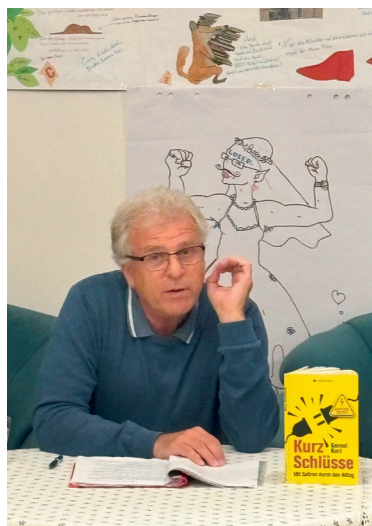
» Lesung „Kurz-Schlüsse“

Gernot Kurz liest aus seinem aktuellen Buch.
Mit Satiren durch den Alltag

Kosten: Freiwillige Spende

Bitte um Anmeldung!

Mittwoch, 26. Februar
um 15:00 Uhr



» Glocken- und Klangschalenvortrag

Die Glockenforscher Horst Ragusch, bekannt als Nachtwächter und Türmer von Klagenfurt, und Alexander Karbeutz geben Einblicke in den Themenkreis „Glocken und Klangschalen“ inklusive kleiner Klangreise.

Kosten: 10 € pro Person
Bitte um Anmeldung!

Montag, 7. April,
von 09:00-11:00 Uhr

