

Senioren- & Sozialservicestelle ADLERGASSE



Anmeldung: Kärntner Seniorenbund
Telefon: 0463/20 33 70
E-Mail: office@seniorenbund-ktn.at
Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr

Termine
1. Halbjahr
2025



»Einfach tun!

Dabei sein, mitmachen und vor allem Spaß haben, auch auf unseren Körper wollen wir nicht vergessen. Gedächtnistraining heißt, wir wollen die geistige Leistungsfähigkeit bewahren oder sogar verbessern! Und das in und mit der Gruppe, in einer lockeren Gemeinschaft. **JEDER ist willkommen!** Natürlich bei Kaffee und Kuchen!



- Leitung:** Annemarie Straßer
Kosten: 3 Euro pro Person und Einheit fürs Material
Termine: **01. April** Wer möchte, kann eine Osterkerze gestalten, Gedächtnistraining, Spiele.
06. Mai „Unsere Sinne“ – Übungen sollen dazu anregen, verstärkt und bewusst die Sinne einzusetzen und zu trainieren; dazu Spiele.
03. Juni „Unser Garten“ – Austausch, Erfahrungen, Stadt-Land spielen.
jeweils Dienstag von 09:00 bis 11:00 Uhr – Bitte um Anmeldung.

»How are you? WE MEET – WE TALK – WE LAUGH



Leichte Konversation in Englisch mit Elisabeth für den Haus- bzw. Urlaubsgebrauch.

- Leitung:** Elisabeth Riedl
Mitzubringen: Gespitzte Ohren und Schreibutensilien
Kosten: Freiwillige Spende
Termine: **02., 23. April** **07., 21. Mai**
04., 18. Juni
jeweils Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr – Bitte um Anmeldung.

A1 Workshop: Erste Schritte im Internet.



Entdecken Sie mit anderen Einsteigern in **Kleingruppen** mit maximal 12 Personen das Internet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
 Die Kurse sind **kostenlos!**

Tablets mit einer SIM-Karte werden zur Verfügung gestellt und können nach Hause mitgenommen werden. Teilnahme an allen 3 Terminen erforderlich (Teil A, B und C)!

Ort der Veranstaltung:
 Gasthaus Neuwirt, St. Veiter Straße 244, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Parkplätze sind ausreichend vorhanden.
Anmeldungen ab sofort in der Landesgeschäftsstelle unter Tel. 0463 203370 MO bis FR von 8:00-12:00 Uhr

Kurs	Teil A	Teil B	Teil C	Uhrzeit
1	Dienstag, 06. Mai	Montag, 13. Mai	Dienstag, 20. Mai	Ausgebucht
2	Dienstag, 06. Mai	Dienstag, 13. Mai	Dienstag, 20. Mai	13:00 bis 16:00
3	Mittwoch, 07. Mai	Mittwoch, 14. Mai	Mittwoch, 21. Mai	09:00 bis 12:00
4	Mittwoch, 07. Mai	Mittwoch, 14. Mai	Mittwoch, 21. Mai	13:00 bis 16:00
5	Donnerstag, 08. Mai	Donnerstag, 15. Mai	Donnerstag, 22. Mai	09:00 bis 12:00